



**Centenari**  
Residencias de Mayores

tu hogar.



Villacañas **Toledo**





# ¡Hola!

La **Residencia de Mayores Villacañas** ofrece a nuestros mayores un **cuidado integral personalizado** en función de sus necesidades individuales, atendiendo su grado de dependencia y adaptado a sus deseos, gustos y preferencias.

Favorecemos el envejecimiento activo y la **participación** de la familia a través de **actividades motivadoras** y espacios que cuentan con **equipamientos innovadores** para hacer de la residencia el hogar de nuestros mayores.





# Habitaciones personalizadas

Cada persona mayor es diferente y desea cosas distintas por lo que contar con un **espacio íntimo y acogedor** es importante. Nuestras habitaciones ofrecen las **comodidades necesarias** para que la persona mayor que en ella viva se sienta como en su propia casa. Por ello animamos a nuestros mayores a su **personalización** con objetos, fotografías, cojines, etc... para que hagan de ella su hogar.

≈ **Cimatización**

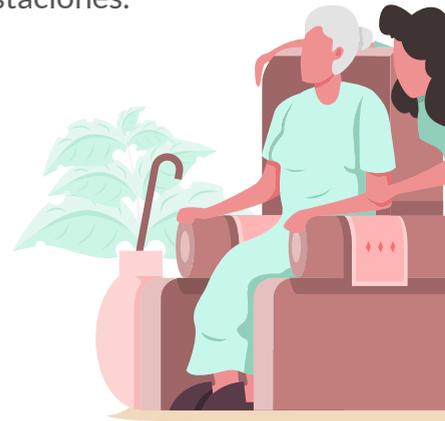
👤 **Dobles o individuales**

♿ **Camas articuladas**

⚠ **Sistemas de alarma**

🚪 **Baño geriátrico adaptado**

Nuestras habitaciones están dotadas de **mobiliario funcional** que facilita la libertad de movimiento y con altas prestaciones.





Residencia Villacañas es la primera residencia con unidades de convivencia de Castilla-La Mancha

# Unidades de convivencia

## Vivir como en casa

En la **Residencia Villacañas** contamos con espacios en los que conviven **grupos de personas** en una situación de **dependencia** similar y a los que proporcionamos los **apoyos** necesarios para el **desarrollo de la vida cotidiana**.

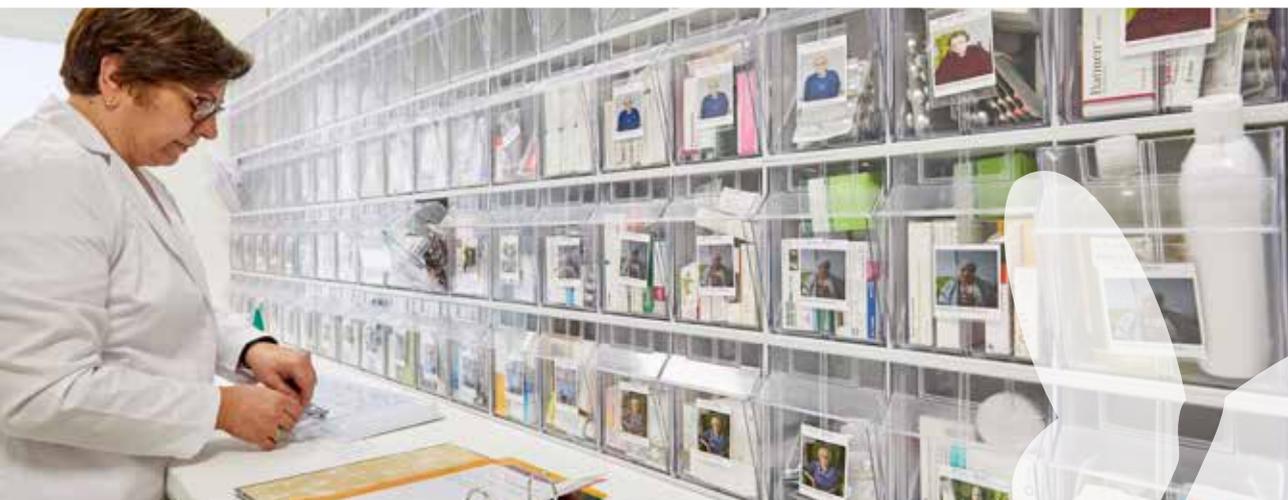
Cada **unidad de convivencia** está compuesta por una **sala de estar común**, una **cocina** y **terrazas exteriores** donde se propicia un **ambiente hogareño**, decorado con enseres y objetos de casa. Espacios en los que se desarrollan actividades de nuestra vida y en los que se **favorecen las relaciones sociales**, todo ello adaptado a los gustos, preferencias y deseos de los mayores.



# Atención médica y farmacia

Nuestros profesionales atienden a los mayores desde la **cerca**nía, **calidad** y **calidez** en el trato. Tenemos un compromiso con la buena salud, fomentamos **acciones de prevención** y tratamientos **adecuados a cada persona** para conseguir un estado de **bienestar físico, mental y social**.





Trabajamos la **rehabilitación para la prevención de la dependencia**. Cuando no podemos curar establecemos unos **cuidados** centrados en la persona en **colaboración con la familia**.

Nuestra atención farmacéutica proporciona una **asistencia eficaz y eficiente** adaptándose a las necesidades en el suministro de medicamentos, y productos sanitarios mediante la **coordinación** entre los profesionales de la residencia y el **personal farmacéutico** externo.

**Servicio farmacéutico personalizado** con aprovisionamiento de medicamentos a través de una farmacia de prestigio que se encarga de la recarga de blísteres y entrega de medicación al centro, **contando siempre con el stock necesario** para la adecuada atención a nuestros mayores.





## Actividades

Los profesionales de la **Residencia Villacañas** ofrecen un amplio abanico de **actividades motivadoras** y **adaptadas** a los gustos, deseos y preferencias de nuestros mayores, de manera que se dé respuesta a las distintas necesidades de los residentes y se promueva un **envejecimiento activo** y **saludable** que haga a nuestros mayores sentirse útiles y felices.

El **ejercicio físico** busca **preservar** las capacidades físicas y **rehabilitar** aquellas que se han visto mermadas.

La **terapia ocupacional** trabaja la independencia en la vida diaria y las **actividades lúdicas** pretenden conseguir que los mayores **disfruten** de momentos de **diversión** y **alegría**, realizando aquellas que son de su agrado.

Alimentación sana,  
equilibrada y casera  
que respeta los gustos  
y tradiciones de los  
mayores.



# Cocina y lavandería

El servicio de cocina diseña **menús personalizados, variados** y adaptados a los gustos y necesidades de los mayores, con el fin de alcanzar una **alimentación de calidad, sana** y satisfactoria.

Los **profesionales de cocina**, junto a los responsables del **departamento médico** del centro, los **residentes** y sus **familias** llevan a cabo comisiones de menús donde **entre todos deciden qué desean comer**.

La **lavandería** y el cuidado de las prendas mantienen la estética favoreciendo los **cuidados personales** mediante la **limpieza y desinfección** de las prendas, composturas, planchado y mantenimiento de la lencería del centro, velando por la **calidad asistencial** de nuestros mayores.



# Peluquería y podología

Gustarse y gustar es fuente de **autoestima** y **satisfacción personal**, los procesos de apoyo y atención integral contemplan la necesidad de verse bien físicamente. Por ello ofrecemos el servicio de peluquería para atender a la necesidad de ese **cuidado personal e individualizado**.

Garantizamos la cobertura del **Servicio de Podología** que complementa la atención y cuidados de los pies, así como intervenciones de podología personalizada.



Centenari Villacañas ofrece la atención más personalizada para los mayores



# Zonas exteriores

Las **zonas exteriores** y **espacios abiertos** nos proporcionan la sensación de **libertad** y el poder desconectar de la rutina .

Nuestra zona exterior está adaptada para que nuestros mayores puedan **disfrutar** de **actividades**, **paseos** y estancias al aire libre donde puedan sentirse cómodos.

Además, contamos con salas de estancia comunes acogedoras donde descansar, conversar, convivir con el resto de las personas que viven en la residencia y poder disfrutar de las visitas de amigos y familia





tu hogar.  
Villacañas Toledo



**Info plaza**

967 049 478

638 423 639

643 400 738

[tsocial@grupocentenari.com](mailto:tsocial@grupocentenari.com)

**Contacto residencia**

825 824 001

662 629 473

[villacanas@grupocentenari.com](mailto:villacanas@grupocentenari.com)